



**ПРОГРАММА СЕМЕЙНОГО ДНЯ
I ВСЕРОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО МАРАФОНА
#ЛЮДИКАКЛЮДИ**

3 декабря 2023 года
Спортивный центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова
(ул. Островитянова д.1, с.2)

10.30 -11.00 – Регистрация гостей.

ВНИМАНИЕ! Для участия в мероприятии необходимо предварительно заполнить форму регистрации по адресу: <https://forms.yandex.ru/u/655784a143f74f151a1be9e1/>
Для оформления пропуска необходимо взять с собой документы, удостоверяющие личность (паспорт) и копию свидетельства о рождении ребенка. Также необходимо взять спортивную одежду и сменную обувь.

**Утренний блок,
11.00 – 13.00**

Время	Зал	Организаторы и мероприятие	Организатор
11.00 – 15.00	Холл	Выставка "Современные обучающие пособия Learning Resources"	Сенсориум Групп
11.00 -11.30	Территория кампуса, Сбор у входа в спортивный центр	Открытая тренировка по скандинавской ходьбе на улице проведет тренер: <i>Екатерина Печенкина,</i>	РОО помощи детям с РАС «Контакт»
11.00 – 12.00	Зал йоги, 2 этаж	Занятие по адаптивной физической культуре Тренер: <i>Марина Соловьева,</i>	Проект AutFitness ФРЦ МГППУ,
11:00-12:30	Танцевальный зал, 2 этаж	Мастер-класс по использованию сибирского борда на занятиях с детьми с РАС	ГБУ ЦСПР им. Г.И.Россолимо

		Тренеры: <i>инструкторы по АФК: Сергей Маркин, Александр Башкатов</i>	
11:00-12:30	Учебный класс, 1 этаж	Мастер-класс для родителей и специалистов «Подвижные игры на свежем воздухе: нескучная нейрокоррекция» Лекторы: <i>медицинские психологи: Лошинская Е.А., Кнышева Е.Р., логопеды: Горбачева А.П., Гринцова А.Я</i>	ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой" ДЗМ
11:00-12:30	Зал баскетбола, 1 этаж	Тренировка по общей физической подготовке для будущих фигуристов и не только Тренеры: <i>Анастасия Шевченко, Елизавета Шведова</i>	АНО "Хрустальные паззлы"
11:00-12:00	Большой зал, 1 этаж	Игровая тренировка с мячом Тренеры: <i>Григорий Симоненко, Роман Исхаков</i>	ФРЦ МГППУ
12:00-13:00	Зал балета, 2 этаж	Театрализованное спортивное мероприятие- фитнес-сказка "Колобок" Мим-терапевты: <i>Иванов Глеб Геннадьевич, Капарулин Валерий Алексеевич, Князьков Станислав Евгеньевич</i>	ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой" ДЗМ
12:00-13:00	Зал йоги, 2 этаж	Мастер-класс по проведению спортивного мероприятия «Веселые старты» для детей с РАС и их родителей Инструкторы по АФК: <i>Горшков Дмитрий Евгеньевич, Димитренко Евгений Николаевич</i>	ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой" ДЗМ
12:00-13:00	Большой зал, 1 этаж	Торжественная часть Выступления почетных гостей Показательные выступления спортивных команд: по художественной гимнастике («Школа волшебства») и тхэквондо (Федерация тхэквондо)	

**Дневной блок,
13.00 – 15.00**

13:00-14:00	Зал балета, 2 этаж	Открытая тренировка по художественной гимнастике мужской и женской для ребят с синдромом Дауна, Рас, УО.	АНО "Школа волшебства"
13:00-14:00	Зал йоги, 2 этаж	Мастер-класс по гольфу в формате SNAG (Starting New At Golf -Начинаем новое в гольфе)	Федерация детского гольфа
13:00-14:00	Танцевальный зал, 2 этаж	Танцевально-оздоровительная гимнастика Тренер: Максим Пронин	ГБОУ Школа 1297
13:00-13:30	Учебный класс	Интерактивная лекция президента Московской Областной Общественной Организации «Федерация триатлона» Алексея Ческидова	
13:30-15:00	Учебный класс, 1 этаж	Мастер-класс: «Развитие координации и контроля движения с использованием БОС по опорной реакции» Тренер: <i>Галина Мазур</i> , специалист АФК , автор программ по АФК для детей с металными нарушениями "Адаптивный батут" и "Адаптивное скалолазание"	ООО "Биомера"
13:00-14:00	Зал баскетбола, 1 этаж	Занятие по специальной физподготовке по адаптивному горнолыжному спорту Тренер: <i>Рыжков Дмитрий Вадимович</i>	АНО "АБИЛИТАЦИЯ", проект "Особый путь"
13:00-14:00	Зал единоборств, 1 этаж	Тренировка по адаптивному боксу Тренер: <i>Баланов Даниил Андреевич</i>	Боксерский клуб "Спарта"

13:30-15:00	Большой зал, 1 этаж	Конкурсное состязание по спортивному лабиринту (туристское спортивное ориентирование) Тренеры: <i>Панцырь Сергей Николаевич, Славина Ирина Викторовна</i>	Клуб адаптивного детско-юношеского туризма "Карабин",
13:00-15:00	Волейбольная площадка, 1 этаж	Занятие по бадминтону Тренер: <i>Савченков Игорь Николаевич</i>	
14:00-15:00	Зал балета, 2 этаж	Мастер-класс по Бочча Тренер: <i>Левченко Ольга</i>	РООИ Перспектива
14:00-15:00	Зал йоги, 2 этаж	Тренировка по ОФП для детей с ментальными нарушениями. Возраст 5-15 лет Тренер: <i>Рябова Анна Алексеевна</i>	федеральная сеть гимнастических центров "GYMKIDS"
14:00-14:30	зал единоборств	Адаптивная гимнастика для детей с РАС Тренер: <i>Стовба Татьяна Вячеславовна</i>	АНО "центр улучшения качества жизни. «Другое измерение»"

Как добраться:

- От м. Коньково: последний вагон из центра, выход налево, направо, налево, к ул. Островитянова, авт. 295, 361, 712, до остановки «Медицинский университет».
- От м. Юго-западная: первый вагон из центра, в переходе выход направо, затем налево к авт. 66, 361 до остановки «Медицинский университет».
- От м. Тропарево: первый вагон из центра, в подземном переходе выход налево, далее идти по Ленинскому проспекту до ул. Островитянова, по Островитянова направо до Университета. Время движения от метро 15-20 минут.

Схема проезда здесь: <https://rsmu.ru/index.php?id=188>